

PROGRAMMA REGIONALE FSE+ 2021-2027 - PRIORITA' 3. "INCLUSIONE SOCIALE"
**"INSIEME: Implementazione di Nuovi Sistemi Inter-istituzionali e di Equipe Multidisciplinari
per prevenire l'Esclusione sociale delle famiglie"**

"Int. 5 - Outdoor training in barca a vela"

Dgr n.69 del 26/01/2023 DDR di approvazione n. 777 del 18 luglio 2023
Cod. Prog. 3909-0001-69-2023 – Le selezioni avverranno il giorno 11/09/2023

Nell'ambito del progetto "Rafforzamento della rete dei servizi di presa in carico delle fragilità e attivazione di voucher per i nuclei familiari multiproblematici nell'ATS VEN 08 Asolo", finanziato nell'ambito della DGR 69/2023, sono previste per i giorni 15 e 16 settembre 2023 due edizioni di formazione outdoor in barca a vela.

Destinatari

L'intervento è rivolto a 12 assistenti sociali e operatori dei comuni e dell'ULSS afferenti l'ATS Ven 08 Asolo. Ai partecipanti non è richiesta alcuna esperienza tecnica, solo la voglia di imparare a cimentarsi nel governare una barca a vela, in sicurezza e sotto la supervisione di un istruttore esperto.

Descrizione attività

Questo intervento consiste in una formazione training outdoor in barca a vela con l'obiettivo di coinvolgere dal punto di vista fisico e relazionale 12 destinatari allo scopo di migliorare la solidità dei team e la loro collaborazione. Questa formazione è un'esperienza unica sia dal punto di vista fisico, in quanto la navigazione in barca a vela è sempre un'emozione indimenticabile, sia dal punto di vista personale. Andare in barca e fare parte di un equipaggio, infatti, è una sfida contro sé stessi e i propri limiti: si condividono spazi con altre persone, si devono rispettare delle regole e ci vuole una forte disciplina nonché una forte consapevolezza. In generale, questa esperienza può cambiare profondamente in meglio le persone a livello individuale e di team.

L'intervento di prefigge di aumentare diverse capacità e skills, personali e di gruppo, tra cui:

- la capacità di ascolto degli altri e delle loro esigenze
- la responsabilità personale, in quanto tutti fanno parte dell'equipaggio e lavorano per l'obiettivo e di conseguenza sono chiamati a svolgere bene il loro compito
- la sicurezza personale, dato che si esce dalla comfort zone
- il rispetto delle regole comuni e degli spazi presenti all'interno della barca
- la collaborazione e la capacità di essere generosi e di essere pazienti e tolleranti
- la leadership

Inoltre, sono utili anche altre capacità quali comunicazione, capacità di negoziazione e raggiungere compromessi, visione comune degli obiettivi. Grazie a questa palestra in mare aperto si possono incrementare queste capacità sia a livello personale che a livello di gruppo, superando i limiti, raggiungendo nuovi obiettivi. Oltre a ciò la navigazione a vela è sempre un'esperienza entusiasmante e divertente sotto tutti i punti di vista, indimenticabile e che cementifica il gruppo creando così un team davvero pronto a collaborare di fronte ai problemi che potrebbero verificarsi a livello lavorativo.

Durata

L'attività ha durata complessiva di 8 ore per ciascuna edizione e si svolgerà nelle seguenti date con i seguenti orari:

- 15/09/23 dalle ore 09.00 alle ore 17.30
- 16/09/23 dalle ore 09.00 alle ore 17.30

La partenza sarà da Marina San Felice (Sottomarina). Maggiori indicazioni saranno fornite prima della partenza.

Selezioni

La candidatura deve pervenire entro il giorno 08/09/23.

Per potersi candidare è necessario:

1. iscriversi al modulo google https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSbhnIBeRqTxMdD-a8BREb0bUzBxbx4nCXWBtFoLdl_ONk9w/viewform
2. far pervenire la domanda di partecipazione compilata all'indirizzo e-mail selezione@acrossnet.it con oggetto "Outdoor training in barca a vela"

Data pubblicazione 17/08/2023